

# COME UN FIOR DI LOTO

*Bookshop-Club Editoria Corsi Counseling Spettacoli*

ANNO 2020

*Devo nutrirmi dell'acqua dello stagno,  
putrida e melmosa,  
per diventare ciò che sono destinata ad essere:  
un bellissimo fior di loto*

*Federica Cavalli*

*Da questa convinzione nasce nel 2012  
“Come un fior di loto”.*

*Ci appassiona la ricerca del Bello,  
quello vero che cambia il modo di guardare la realtà.*

*Il Bello che ognuno di noi è.  
Un bellissimo fior di loto, appunto!*

*Quella bellezza che ci dice  
che le cicatrici possono insegnare molto,  
la fatica, il pianto, la dedizione,  
la tenacia, la volontà  
sono il preludio di una gioia  
che ci nutre e ci fa splendere.*

*Questo è il cuore del nostro agire  
in ogni campo della nostra professione.*

*Ora “Come un fior di loto” ha una casa.*

*Ci potrete trovare nel centro di Caravaggio (Bg)*

# LA NOSTRA ATTIVITÀ

*Bookshop*



*Club*



*Editoria*



*Corsi*



*Counseling*



*Spettacoli*



# BOOKSHOP

Il nostro Bookshop  
in Piazza S.S. Fermo e Rustico, 21 a Caravaggio (Bg)

**UNO SPAZIO PER DIRE, FARE, GUARDARE,  
LEGGERE, INCONTRARSI.... E COMPRARE.**

## LIBRI NUOVI

Il nostro bookshop è una libreria indipendente.  
Vendiamo libri di narrativa varia, per l'infanzia e per ragazzi.  
Possiamo procurarti tutti i libri che desideri  
nel giro di 24-48 ore.

## LIBRI USATI

Un'interessante proposta  
è quella della compravendita di libri usati.  
Hai dei libri che intendi eliminare?  
Possiamo valutare i tuoi libri e acquistarli.  
Un vantaggio per chi vende, un vantaggio per chi acquista!

# OGGETTISTICA

Stiamo organizzando collaborazioni con artigiani  
così che nel nostro bookshop possiate trovare  
idee regalo insolite per i vostri cari.  
Nell'era del digitale, gli oggetti fatti a mano  
acquistano valore.

Ma non solo...  
potete anche trovare oggettistica  
a marchio **COME UN FIOR DI LOTO®**

# INCONTRI CON L'AUTORE

Nel corso dell'anno  
organizzeremo presso il nostro Bookshop  
in Piazza S.S. Fermo e Rustico a Caravaggio (Bg)  
e all'occorrenza in altri spazi  
incontri con gli autori e presentazione di libri.

Attività a ingresso libero.

Segui la nostra pagina facebook e instagram,  
o lascia la tua mail per essere aggiornato sul calendario.

# INCONTRI CON L'AUTORE

## NELLE SCUOLE

Proponiamo, alle scuole che aderiscono al nostro servizio,  
delle schede libri dettagliate.

Scegliendo per la classe un libro tra quelli proposti  
sarà nostra premura organizzare presso la scuola  
un incontro con l'autore  
che avverrà dopo la lettura del testo.

La proposta è rivolta alle classi delle scuole  
Primaria, Secondaria di I° e II°.

# GRUPPI DI LETTURA

Un gruppo di persone  
che stanno insieme  
per condividere, per ascoltare,  
per comprendere punti di vista diversi,  
per confrontarsi e imparare  
gli uni dagli altri  
attraverso la lettura di un libro comune.

Una volta al mese presso  
il nostro Bookshop.

Attività a ingresso libero.  
Segui la nostra pagina facebook e instagram,  
o lascia la tua mail per essere aggiornato sul calendario.

# LETTURE PER BAMBINI

CON TATA ANTONIA MALDESTRA

*LA LETTURA È UNA CAPACITÀ CHE SI IMPARA DA PICCOLISSIMI.  
LEGGERE AD ALTA VOCE AI BAMBINI PICCOLI  
CREA IN LORO L'ABITUDINE ALL'ASCOLTO,  
AUMENTA LA CAPACITÀ DI ATTENZIONE,  
ACCRESCE CURIOSITÀ E DESIDERIO,  
ARRICCHISCE IL LORO VOCABOLARIO.*

## **DA 0 A 5 ANNI IN COMPAGNIA DEI GENITORI**

Una volta al mese presso il nostro Bookshop

*Tata Antonia Maldestra*

leggerà piccole storie dalle 10.30 alle 11.30

## **DAI 6 ANNI**

Una volta al mese presso il nostro Bookshop

*Tata Antonia Maldestra*

leggerà brevi racconti dalle 16.30 alle 17.30



# LETTURE PER ADULTI

*LE TUE PAROLE MI SI ADDICONO*

*J.D. Salinger*

Presso il nostro Bookshop  
metteremo in scena pièce teatrali,  
letture e reading-concerti  
per un piccolo pubblico.

Attività con ingresso a pagamento.  
Segui la nostra pagina facebook e instagram,  
o lascia la tua mail per essere aggiornato sul calendario.

Bookshop

# GITE IN LIBRERIA

Per le classi della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I°.

Lettura e laboratorio della durata di 2 ore.

Possibilità di realizzare, in collaborazione con il corpo docente, progetti su tematiche in linea con il Piano dell'Offerta Formativa dell'Istituto.

Attività a pagamento.

## EVENTI E LABORATORI PER SCUOLE, ENTI, AZIENDE, PARROCCHIE

Vuoi organizzare delle attività legate ai libri o agli autori nella tua scuola, nel tuo comune, nella tua parrocchia o nella tua azienda?

Siamo a tua disposizione.

Contattaci, costruiremo con te un progetto ad hoc per le tue esigenze.

# FESTE A TEMA IN LIBRERIA

## PER BAMBINI E ADULTI

Cerchi un modo originale  
per festeggiare un compleanno, la laurea,  
un addio al nubilato, o semplicemente  
vuoi trascorrere una sera particolare con gli amici?

Contattaci,  
organizzeremo per te una festa a tema.

Attività a pagamento.

*Club*

# ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

*C'era una volta una vecchia signora  
che non voleva morire, perché diceva  
che ogni giorno aveva qualcosa da imparare.*

Il nostro Bookshop-Club propone un calendario di diversi per-corsi: dalla storia alla filosofia, dall'arte alla musica, letteratura, poesia, salute, pedagogia... e molto altro.

La curiosità trova soddisfazione.  
Con esperti alla scoperta di nuove conoscenze.

Attività a pagamento e su prenotazione.  
Segui la nostra pagina facebook e instagram,  
o lascia la tua mail per essere aggiornato sul calendario.

# EDITORIA

La straordinaria peculiarità dei nostri spettacoli  
è la raccolta di testi e composizioni inedite  
di autori di fama nazionale.

Libri, plaquette, spartiti, audiolibri.

Da quest'anno inizieremo a pensare  
anche a questo nuovo ramo d'azienda.

# COUNSELING

## A MEDIAZIONE TEATRALE

*Il counseling è una relazione in cui almeno uno dei protagonisti ha lo scopo di promuovere nell'altro la crescita, lo sviluppo, la maturità e il raggiungimento di un modo di agire più adeguato e integrato.*

*L'altro, in questo senso, può essere un individuo o un gruppo.*

*Carl Rogers*

Il Counseling è una relazione d'aiuto ed è finalizzato ad operare in un'ottica di promozione della **salute** e del **benessere**.

Accompagna l'altro verso una soluzione della crisi in un particolare momento di difficoltà o disagio collegato alle sfide della vita nelle varie tappe evolutive di crescita e di sviluppo.

*Il TeatroCounseling® è il risultato dell'interazione  
tra arte drammatica e counseling,  
dove le tecniche teatrali vengono usate  
con l'obiettivo di sbloccare le tensioni a livello familiare  
o lavorativo e tutto quello che riguarda il rapporto con il  
quotidiano, risolvere, quindi, conflitti  
e raggiungere una maggior conoscenza di sé stessi.*

*(Marisa Miritello, Didatta fondatrice di Teatro Counseling®)*

Il teatro permette di lavorare su di sé  
potendo sperimentare parti di noi stessi nascoste,  
lontane, o che neppure conosciamo,  
ma che possiamo vivere  
nel *qui e ora* dello spazio scenico.

# COUNSELING ORGANIZZATIVO

## A MEDIAZIONE TEATRALE

*Il Counseling Organizzativo è un tipo di intervento rivolto alle persone che operano a qualsiasi livello (manager, dirigenti, impiegati, educatori, medici, volontari, genitori, ecc.) in organizzazioni di diversa natura – aziende, cooperative, scuole, enti.*

*Attraverso il Counseling Organizzativo queste persone, accumulate da un problema organizzativo e dal desiderio di risolverlo, possono riflettere, sostare, comprendere le differenti implicazioni del problema, recuperare energia e fiducia, acquisire nuovi apprendimenti e indirizzare la loro attenzione verso la soluzione dei problemi, verso le decisioni che ne conseguono, verso la trasformazione e il mutamento.*

*(Graziella Nugnes - dal sito Sideris)*



Il Counseling Organizzativo a mediazione teatrale opera all'interno delle organizzazioni favorendo il benessere delle stesse e delle persone che vi lavorano.

Gli interventi di Counseling Organizzativo si attivano quando un'organizzazione vive un problema, una fase di trasformazione o stallo, oppure quando deve affrontare una sfida imminente o ha un obiettivo innovativo da raggiungere.

Il metodo utilizzato è esperienziale, le tecniche teatrali vanno ad accelerare un processo virtuoso così che le organizzazioni possano iniziare una fase di trasformazione: accettando nuove sfide, attivando modalità lavorative ed organizzative nuove ed efficaci.

Gli interventi di Counseling Organizzativo contano sulle risorse delle persone - cognitive, emotive e relazionali.

# CORSI DI TEATRO

## OVER 60

Per gli over 60 proponiamo un laboratorio teatrale pensato appositamente per voi (corse ed esercizi fisici li lasciamo ai più giovani).  
Insieme ci godremo il tempo della saggezza, del movimento lento, dell'accoglienza e dell'attenzione verso l'altro.

IL GIOVEDÌ DALLE 9.30 ALLE 11.00 SECONDO IL CALENDARIO

## KIDS

DAI 6 AI 12 ANNI

Perché un corso di teatro per i bambini?  
Ai genitori possiamo dire che i benefici per un bambino che fa teatro sono importanti:

***gestione dell'emozione, autostima, socializzazione, sviluppo della curiosità e della fantasia.***

Ai bambini diciamo che a far teatro CI SI DIVERTE!!!!

IL GIOVEDÌ DALLE 16.30 ALLE 18.00 SECONDO IL CALENDARIO

# CORSI DI TEATRO

## JUNIOR

**DAI 13 AI 19 ANNI**

L'età delle passioni, degli interessi, delle emozioni,  
delle domande quelle importanti,  
l'età del *"ci provo"* e del *"non ce la faccio"*,  
delle risate con gli amici, del bisogno di stare da soli,  
l'età del *"m'ama - non m'ama"*.

Il nostro corso di teatro... un posto per tutto questo!

IL GIOVEDÌ DALLE 18.30 ALLE 20.00 SECONDO IL CALENDARIO

## ADULTI

**DAI 20 ANNI IN SU**

Il corso per adulti è una bella possibilità  
per sperimentare, provare,  
scoprire attitudini che non si sapeva di avere,  
crescere, conoscere, conoscersi,  
divertirsi liberando la fantasia.

ORA PUOI.

IL GIOVEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.00 SECONDO IL CALENDARIO

# LA PAROLA LIBERATA

## CORSO DI RIAPPROPRIAZIONE ESPRESSIVA

La Parola Liberata è una parola *viva*  
che ha un *corpo*, un *cuore*;  
è una parola che riconosce le proprie *radici*  
e per questo *comunica* in modo efficace.  
È una parola che *accoglie* e *comprende*.

Tutti conosciamo le lettere dell'alfabeto,  
consonanti e vocali,  
ma ogni lettera racconta una storia,  
descrive un movimento, porta delle emozioni.  
Conoscere significa comunicare,  
comprendere e leggere meglio.

Presso il Bookshop, il mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.00  
secondo il calendario.

Per gruppi, enti, aziende, istituti scolastici,  
presso spazi specifici o presso le organizzazioni.

# LA PAROLA BELLA

## CORSO DI DIZIONE

La Parola Bella è una parola *viva*,  
non impostata, ma corretta, elegante,  
senza cadenze, con il giusto ritmo,  
con i giusti accenti:

*stèlla o stélla*  
*cicògna o cicógna*  
*bène o béne*

...conoscere significa anche potersi divertire.  
Impareremo ad usare *ad arte*  
le varie cadenze dei dialetti italiani.

Presso il Bookshop, il mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.00  
secondo il calendario.

Per gruppi, enti, aziende, istituti scolastici,  
presso spazi specifici o presso le organizzazioni.

# SPETTACOLI

Segui la nostra attività attraverso le nostre pagine

- facebook

- instagram

e il nostro sito internet alla pagina "*Spettacoli*"  
e se vuoi essere informato sulle nostre attività,  
lasciaci la tua mail, riceverai il nostro invito.

Se vuoi portare uno dei nostri spettacoli  
nel tuo comune o nella tua parrocchia  
o nella tua organizzazione,  
contattaci ai numeri che trovi nell'ultima pagina.

# SPETTACOLI

Tra i nostri eventi di punta ricordiamo

## ***CARA SANTA LUCIA...***

il reading-concerto che dal 2012 realizziamo a Bergamo  
con lettura di inediti dei più grandi scrittori italiani  
ispirati alla Santa della vista e della luce.

In questi anni abbiamo raccolto più di 140 racconti e poesie  
firmati da Camilleri, Maraini, De Luca, Olmi e tanti altri.

## ***BOX ORGANI***

rassegna d'organo, jazz e letteratura  
che dal 2015 si svolge a Lallio,  
nata per valorizzare  
il prezioso strumento Bossi Urbani 1889.

Se sei un'azienda puoi partecipare come sponsor  
alla realizzazione di questi e di altri eventi.

## COME UN FIOR DI LOTO s.n.c.

di Federica Cavalli e c.

Piazza S.S. Fermo e Rustico, 21  
24043 Caravaggio (Bg)

Codice fiscale e Partita IVA: 04428090163

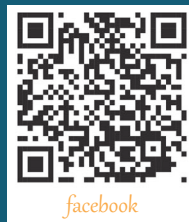
### I NOSTRI CONTATTI:

[www.comeunfiordiloto.it](http://www.comeunfiordiloto.it)

[segreteria@comeunfiordiloto.it](mailto:segreteria@comeunfiordiloto.it)

telefono: 340 72 80 347

whatsapp: 340 72 80 347



facebook



instagram